

Blanchiment dentaire

Les kits de blanchiment dentaire à domicile permettent aux patients d'obtenir des dents plus blanches grâce à un procédé sûr, simple et rapide.

1. PROCÉDURE D'APPLICATION

- Se brosser les dents et passer la soie dentaire.
- Détacher le capuchon en plastique transparent de la seringue et insérer l'embout mélangeur.
- Mettre une petite quantité de gel dans chaque compartiment dentaire de la gouttière.

Important : ne pas trop remplir les gouttières de gel au risque d'irriter temporairement les gencives.

- Placer la gouttière remplie de gel dans la bouche. Lors de l'insertion, faire attention à ne pas exercer de pression provoquant la sortie du gel. La formation de bulles dans les gouttières est normale.
- Faire très attention à ne pas mettre de gel sur les gencives. Éliminer l'excédent de gel à l'aide d'un coton-tige ou d'une brosse à dents sèche.
- Une fois la procédure de blanchiment terminée, rincer les gouttières à l'eau froide. Au besoin, utiliser une brosse à dents pour éliminer les résidus de gel. Placer les gouttières dans l'étui de rangement et les conserver dans un endroit sec.
- Rincer et brosser les dents pour éliminer l'excédent de gel.

Remarques :

- Ne pas manger, boire ou fumer pendant le port des gouttières de blanchiment.
- La partie de la dent la plus proche des gencives prendra plus de temps à s'éclaircir que son extrémité. Elle restera également la partie la plus foncée de la dent.

2. DURÉE DU TRAITEMENT

Produit	Durée d'application recommandée
<i>Zoom NiteWhite</i>	
10 %, 16 % (PC)	durant la nuit ou pendant 4 à 6 heures
22 % (PC)	1 à 2 heures résultats optimaux pendant 1 semaine
<i>Zoom DayWhite</i>	
6 %, * 9.5 % (PH)	30 minutes, deux fois par jour
14 % (PH)	15 minutes, deux fois par jour résultats optimaux pendant 2 semaines

3. ATTENTES ET RÉSULTATS OPTIMAUX

Les résultats varient en fonction de chaque patient. L'anatomie, l'âge, l'état des dents, l'hygiène de vie et la teinte initiale ont une forte influence sur les résultats.

- Il est important d'avoir des attentes réalistes quant au résultat final.
- À noter que les couronnes, les facettes, les produits d'obturation, les dentiers et autres modes de restaurations ne blanchiront pas et pourraient nécessiter un remplacement suite à une procédure de blanchissement.
- La teinte finale sera obtenue environ 1 à 2 semaines après la fin du traitement de blanchiment.
- La plupart des patients obtiennent des résultats optimaux après une période de 1 à 2 semaines ; si les résultats atteints ne sont pas satisfaisants, consulter le dentiste avant de poursuivre l'application. Ne pas utiliser pendant plus de 2 semaines sans avoir préalablement demandé conseil à un dentiste.

4. APRÈS LE TRAITEMENT

- Éviter de consommer des boissons ou aliments pouvant entraîner des colorations et ne pas fumer dans les 30 minutes qui suivent chaque traitement.
- Conserver une bonne hygiène bucco-dentaire
- Ne pas congeler le gel de blanchiment

5. EFFETS SECONDAIRES POTENTIELS

5.1. Sensibilité

- Quelques patients peuvent présenter une plus grande sensibilité dentaire au froid au cours du traitement, alors que d'autres auront une sensibilité indistincte au niveau des dents, des gencives, de la langue, des lèvres ou de la gorge. Les symptômes devraient disparaître au bout de 1 à 3 jours.
- Si la sensibilité est au niveau des dents, essayer de réaliser la procédure de blanchiment tous les deux ou trois jours/nuits ou d'obtenir un gel moins concentré auprès du dentiste.
- Demander au dentiste un dentifrice contenant 5 % de nitrate de potassium, comme le dentifrice Fluoridex Sensitivity Relief.
- Demander au dentiste le gel Relief ACP Oral Care, à appliquer dans les gouttières 10 à 30 minutes avant et après chaque traitement.
- Pour soulager les douleurs, prendre de l'aspirine ou de l'advil

5.2. Irritation gingivale

- Les gouttières qui touchent les gencives peuvent entraîner une irritation des tissus mous.
- Réduire la quantité de gel appliquée dans les gouttières.

Si toutes les options mentionnées plus haut ont été épuisées sans mettre fin à l'irritation des gencives ou à la sensibilité dentaire, interrompre le traitement jusqu'à la disparition de l'irritation.

6. INSTRUCTIONS DE STOCKAGE

Conserver à une température de 15 à 25 °C dans un endroit sec, à l'abri de la lumière. Une température de stockage supérieure à 25 °C risque de réduire la durée de conservation.