

CONSEILS POST-OPERATOIRES GREFFE GINGIVALE

Vais-je avoir de la douleur ?

Une douleur d'intensité légère à modérée est normale dans les premiers jours suivant l'opération. Prenez vos analgésiques à Intervalles réguliers, tel que prescrit, pour votre confort.

Vais-je enfler ?

Une légère enflure et ecchymose (bleu) du visage son probables, et peuvent être réduites de la façon suivante :

Appliquez une compresse glacée près de la région opérée. Gardez la compresse sur le visage pendant environ 15 minutes par heure pour la première journée (même si l'enflure n'est pas encore visible). Cessez d'appliquer les compresses glacées après 24 heures, puisque ceci ralentirait la guérison et augmenterait le risque d'infection. Si enflures après 24 heures, appliquez compresses humides chaudes 15 min par heure

Vais-je saigner ?

Même si vous ne saignez pas au départ de la clinique, votre salive continuera à voir une coloration rougeâtre pendant les premières 24 heures. Pour prévenir le saignement, suivez les conseils suivants : Pour les premières 24 heures, EVITEZ de manger ou boire des aliments chauds, boire avec une paille, fumer, cracher ou rincer la bouche.

Pour les premières 48 heures, EVITEZ de faire de l'exercice.

Si un saignement se produit, il peut être arrêté de la façon suivante :

1. Restez calme ... plus vous devenez agile, plus vous saignerez.
2. EVITER de cracher ou rincer, car ceci augmentera le saignement.
3. identifiez l'endroit qui saigne.
4. Prenez une débarbouillette propre (compresses fournies) et l'humecter avec de l'eau froide.
5. Utilisez cette dernière pour faire pression fermement directement à l'endroit qui saigne, et gardez la pression pendant un minimum de 15-20 minutes.
6. Si le saignement persiste, répétez en utilisant une poche de the humectée pour faire pression.

Puis-je manger?

Votre greffe est fragile, et vous devrez éviter de mastiquer avec les dents traitées pendant les 2 premières semaines.

Pendant cette période, EVITEZ les aliments qui requièrent beaucoup de mastication ou qui sont

croustillants ou collants tels que les croustilles, noix, croutes de pain, légumes crus, steak, caramel, gomme, etc...

Jour 1 : Mangez seulement des aliments qui sont froids ou tièdes et de consistance molle, tels que la crème glacée, le yogourt, le pudding et les purées.

Jours 2 - 21 : Mangez des aliments mous ou semi mous, et ne mastiquez pas du côté de la bouche qui a été traité. Évitez les aliments épicés ou acides. Vous pouvez manger des aliments tels que des oeufs, viandes hachées, poisson, soupes, légumes bien cuits, lentilles, pâtes.

Puis-je broser mes dents ?

SVP éviter de broser le site de la greffe jusqu'à nouvel ordre du dentiste. (Nettoyez avec un coton-tige)

Dois-je faire enlever mes points de sutures?

Selon le type de points utilisés, il est possible que ceux-ci se résorbent seuls, ou qu'ils doivent être enlevés. Quel que soit le type de point utilisé, il est très important que vous retourniez nous voir pour une vérification post-opératoire environ 10 jours après la chirurgie.